

POST-FORMATION DE PROFESSEURS VINIYOGA



Session 2013–2016 à Reims

DANS LE CADRE DE
VINIYOGA
INTERNATIONAL
FÉDÉRATION V.I.F.

Gilberte Procureur

14 rue de Bezannes

51100 Reims

Tél : 03 26 08 06 28

yogajppro@free.fr

Francine Procureur

1A rue Jacques Prévert

51140 Muizon

tél : 06 89 37 08 02

fp.viniyoga@orange.fr

Les formatrices

Mère et fille, Gilberte et Francine, élèves de Claude Maréchal et Frans Moors, enseignent le yoga en cours collectifs et individuels, Gilberte depuis 1988, Francine depuis 1994.

Gilberte a étudié le chant védique avec Simone Moors et le transmet à Reims depuis 15 ans. Francine donne de nombreux cours à des publics variés (adultes de tout âge, enfants, jeunes, femmes enceintes...)

L'une et l'autre animent divers stages et ateliers dans le cadre de l'Association Viniyoga Champagne dont Gilberte est la présidente.

Elles ont assuré conjointement une formation de professeurs dans le cadre de l'école ETY Etude et Transmission du Yoga de 2009 à 2013 qu'elles poursuivent par cette post formation en septembre 2013.

Calendrier de la 1^{re} année *(même déroulement les 2 années suivantes)*

- **3 week-ends des formatrices, 2 longs et 1 court :**

dates : 12/13 octobre 2013 week-end long

15/16 février 2014 week-end court

12/13 avril 2014 week-end long

horaires : week-end long : samedi de 9h00 à 19h et dimanche de 8h30 à 18h00

week-end court : samedi de 9h00 à 19h et dimanche de 8h30 à 13h00

lieu : Foyer Jean Thibierge, 65 rue Edmond Rostand à Reims (ZC Murigny)

- **Stage d'été :**

date et lieu : à préciser

horaires : du lundi 10 h au samedi 12 h

Coût global de la 1^{re} année *

- Stage d'été environ 450 €
- Honoraires des formatrices comprenant les 3 week-ends 440 €
- Adhésion à la Viniyoga International Fédération 20 €
- Cotisation à l'Association Viniyoga Champagne 12 €

* prévoir, si nécessaire, hébergement et repas en sus.

Contenu de cette formation : 300 h d'enseignement

- Approfondissement des connaissances fondamentales et compétences professionnelles (postures, mudra et notions complémentaires...)
- Etude des chapitres III et IV des YOGA SUTRA de Patanjali.
- Anatomie, physiologie.

Cette post-formation respectera les spécificités de l'enseignement VINIYOGA du yoga, à savoir :

Adaptation du yoga à la personne individuelle, progressivité, rôle fondamental de la respiration, construction raisonnée des séances pratiques, connaissances philosophiques, intériorisation menant à la connaissance de soi et ouverture à la spiritualité

Pour obtenir son *CERTIFICAT D'APTITUDE SUPERIEUR A L'ENSEIGNEMENT VINIYOGA DU YOGA*, le participant s'engage à une pratique personnelle et à un suivi régulier de la post-formation.

Bulletin d'inscription

à la post-formation de professeurs Viniyoga

Session 2013-2016 à Reims

NOM :

Prénom :

N° : Rue :

.....

Tél. (fixe et / ou portable):

E-mail : @

Date de naissance : Sexe :

Profession :

Professeur actuel :

Je m'inscris au séminaire de post-formation 2013-2016

Formation initiale suivie auprès de :

Dates de la session :

Je joins à ce bulletin d'inscription un acompte de 100 €, à l'ordre de

Gilberte Procureur, qui sera débité le jour du premier week-end.

Date : Signature :

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Francine Procureur - 1A rue Jacques Prévert - 51140 Muizon

ASSOCIATION
VINI
YOGA
CHAMPAGNE

Association Viniyoga Champagne

14 rue de Bezannes - 51100 Reims

Tél : 03 26 08 06 28